

Guia de Segurança

em bases e escritórios



 Segurança

comgas

Segurança em garagens e estacionamentos



- Sempre estacione de ré;
- Ligue imediatamente os faróis ao entrar no estacionamento;
- Aguarde o término da manobra do veículo da frente. Só o ultrapasse quando o mesmo desligar os faróis;
- Atravesse somente em locais permitidos e sinalizados, e garanta que foi visto antes de iniciar a travessia;
- O cinto de segurança deve ser utilizado até total parada do veículo;
- Mantenha bolsas, mochilas e pertences no porta-malas;
- Dê preferência a estacionamentos particulares quando for estacionar;
- Ao entrar ou sair, fique atento ao sentido das vias próximas às bases e escritórios;
- Consulte as regras específicas de elegibilidade para uso das garagens. Em caso de dúvidas, procure o time de Facilities.

Confira o Manual de Deslocamento Seguro para sempre chegar no trabalho ou em casa com segurança.



Segurança ao chegar e sair do escritório



- Sempre avalie os riscos do local onde você está e do destino;
- Saia de casa com o mínimo necessário e nunca ostente objetos valiosos;
- Esteja atento ao que acontece ao seu redor e a atitudes suspeitas;
- Guarde o crachá e não utilize-o na rua;
- Evite ficar parado em locais pouco movimentados. Também redobre a atenção em locais com grande concentração de pessoas;
- Nunca reaja e não demonstre resistência se for abordado;
- Ao chamar um táxi ou aplicativo, lembre-se de utilizar as respectivas áreas para embarque e desembarque. Oriente o motorista a parar no local adequado.

Segurança patrimonial é o segundo item do Guia Salva-Vidas. Para mais dicas, leia o guia completo.





- Faça pausas para alongamentos a cada 2 horas. Alongue o quadril, punhos e braços, coluna, ombros e pescoço;
- Posicione o monitor na altura dos olhos, e se necessário, utilize um suporte;
- Mantenha as mãos apoiadas e os cotovelos próximos ao tronco;
- Mantenha a tela a um braço de distância do seu corpo, a partir do ajuste da sua postura na cadeira com a mesa;
- O tamanho das letras e controles deve ser regulado de forma a enxergá-los sem esforço;
- Evite apoiar os pés para trás ou sentar em cima deles;
- Ajuste a altura, encosto e apoios da cadeira. Siga as orientações de postura conforme as regras de ergonomia;
- Fique atento aos desníveis do chão ao caminhar, para evitar quedas e torções;
- Não segure o elevador com as mãos. Quando necessário, utilize os botões internos, e jamais entre ou saia enquanto ele fecha;
- Verifique se o elevador se encontra no andar antes de entrar e respeite a capacidade máxima permitida;
- Em caso de emergência no elevador, utilize o telefone interno para se comunicar com a central de atendimento;

Cada base possui um quadro de comunicação com: nossa política de SSMQIA, alvará, AVCB e relação de brigadistas. Sempre que necessário, procure por ele.

Não é permitido fumar ou ingerir bebidas alcóolicas nas bases e escritórios.

Segurança, saúde e meio ambiente ao **trabalhar nas nossas bases**

- Não ande enquanto digita ou fala ao celular. Caso precise, pare em um lugar seguro;
- Jamais utilize o celular enquanto ele estiver carregando;
- Não utilize fone de ouvido enquanto caminha;
- Sempre segure no corrimão ao subir ou descer as escadas. Não suba correndo ou pulando degraus;
- Se estiver com as mãos ocupadas, peça ajuda ou dê preferência ao elevador;
- Deixe a mesa organizada e a cadeira sempre recolhida;
- Ao sair da sala de reunião, certifique-se de que a mesma está limpa, organizada, e com as luzes apagadas. Alguém irá utilizá-la depois de você;
- Sempre utilize a sua caneca. Caso você utilize uma das disponíveis na copa, lave depois;
- Respeite as cores e o descarte correto da coleta seletiva;



Segurança em casos de emergência e abandono



• As botoeiras de acionamento do alarme sonoro estão disponíveis e identificadas em todas as bases da Comgás;

O plano de emergência e abandono define os procedimentos a serem seguidos em caso de emergência nas unidades da Comgás, garantindo ações rápidas e organizadas para proteger vidas, as instalações, a comunidade ao redor e o meio ambiente.

- Todas as bases operacionais possuem quadro de identificação de brigadistas;
- A brigada de emergência pode ser identificada através de rollers na cor vermelha, fixados no cordão do crachá;
- No caso de uma situação real ou simulado de emergência, o brigadista utiliza um colete de identificação de cor vermelha, facilitando sua identificação e auxiliando na sua atuação;
- Através do aplicativo Deskbee também é possível acompanhar em tempo real a localização dos brigadistas presentes nas estações de trabalho;



- O acionamento poderá ser realizado por qualquer colaborador ou visitante que presenciar uma situação de emergência;
- Ao escutar o alarme de incêndio, vá até a saída de emergência mais próxima e realize o abandono do prédio até o ponto de encontro. A equipe de brigada de emergência auxiliará a evacuação;
- Em locais com acesso à escada para abandono, utilize o corrimão e desça pelo lado direito;
- Mantenha a calma e não volte para buscar pertences pessoais;
- Caso você possua mobilidade reduzida, procure um brigadista;
- Não obstrua portas de emergência e passagens;
- Quando houver ocorrências com necessidade de atendimento médico, o serviço deve ser acionado pelo brigadista ou ligando diretamente para o telefone (11) 3325-6000. Também contamos com a nossa equipe de Saúde Comgás, podendo ser acionada nas bases em situações de emergência;

Nossos brigadistas têm à sua disposição em cada base Comgás:



Extintores



Kit de Primeiros Socorros



Cadeira de Rodas



Maca de Transporte



Desfibrilador

A utilização desses recursos está totalmente condicionada para os casos de emergência, sendo proibido sua utilização para outros fins.

Como reportar um incidente?

Todos os incidentes, sejam eles ocupacionais, operacionais, patrimoniais e ambientais devem ser reportados pelo CCO (Centro de Controle de Operações), através dos telefones:

(11) 97318-4470

(11) 3325-6261

(11) 3325-6681

(11) 3325-6682



Condições e comportamentos inseguros devem ser reportados no canal oficial da empresa.