

comgas

# Manual de Deslocamento Seguro



**Este manual é um guia para você se manter seguro durante seus deslocamentos diários. Siga as instruções com cuidado e**

**boa viagem!**



# VEÍCULO FROTA

**Ao usar um veículo frota você carrega a marca da Comgás. Siga essas dicas para se manter seguro!**

**Conheça e siga a PLT 055 – Política de Frota, além das seguintes orientações:**

- Realize o checklist periódico do veículo;
- É obrigatório o uso de cinto de segurança por todos os passageiros do veículo;
- É proibida a utilização de celular durante o deslocamento;
- Programe sua rota no aplicativo de GPS antes de iniciar o deslocamento;
- Identifique-se através do cartão frota sempre que utilizar o veículo;
- Respeite os limites de velocidade das vias;



- Siga as regras de trânsito;
- Realize o abastecimento conforme diretrizes da área de frota;
- Siga as orientações de segurança para abastecimento do cilindro de GNV;
- Realize a manutenção preventiva do veículo conforme recomendação da área de frota;
- Fique atento aos motociclistas, ciclistas e pedestres;
- Caso seu veículo não possua kit multimídia, evite deixar o celular com a rota no GPS em local exposto;
- Sempre se desloque com os vidros fechados;
- Siga pelas opções de trajeto\* com rodovias mais modernas, com mais pistas e de traçado com menos curvas;
- Confira se o seu veículo frota possui película antivandalismo íntegra;
- Mantenha distância segura do veículo à sua frente para evitar colisões;
- No caso de viagens longas, planeje paradas em intervalos programados para descanso;
- Durante o deslocamento, mantenha os pertences no porta-malas;
- Dê preferência para estacionamentos privados.



\*Exemplo: Imigrantes como melhor opção em relação à Anchieta, Bandeirantes como melhor opção em relação à Anhanguera e Ayrton Senna como melhor opção em relação à Dutra.

# VEÍCULO PARTICULAR

**Usar o seu veículo é um conforto no dia a dia, mas é necessário seguir essas dicas para ter uma viagem tranquila:**

- Sempre siga e respeite as legislações de trânsito;
- Faça a manutenção preventiva do seu veículo;
- Use sempre o cinto de segurança;
- Não utilize o celular durante o deslocamento;
- Programe sua rota no aplicativo de GPS antes de iniciar o deslocamento;
- Caso seu veículo não possua kit multimídia, evite deixar o celular com a rota no GPS em local exposto;
- Respeite os limites de velocidade;



- Fique atento com motociclistas, ciclistas e pedestres;
- Preferencialmente se desloque com os vidros fechados;
- Mantenha distância segura do veículo à frente, para evitar colisões;
- Siga pelas opções de trajeto\* com rodovias mais modernas, com mais pistas e de traçado com menos curvas;
- Durante o deslocamento, mantenha os pertences no porta-malas;
- No caso de viagens longas, planeje paradas em intervalos programados para descanso.

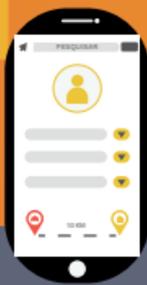
\*Exemplo: Imigrantes como melhor opção em relação à Anchieta, Bandeirantes como melhor opção em relação à Anhanguera e Ayrton Senna como melhor opção em relação à Dutra



# TÁXI E APLICATIVOS

**Um meio prático para se deslocar, porém, que exige alguns cuidados:**

- Busque utilizar aplicativos de sua confiança;
- Confira sempre se o veículo que embarcará corresponde ao indicado no app;
- Use sempre o cinto de segurança;
- Fique atento se a rota do percurso está de acordo com a indicada;
- Compartilhe sua localização com alguém de confiança;
- Evite a exposição de objetos de valor;
- Preferencialmente se desloque com os vidros fechados;
- Sempre que possível se desloque no banco de trás.



# PEDESTRES

## Lembre-se: somos todos pedestres!

- Utilize sempre a faixa de pedestre para atravessar a rua;
- Nos deslocamentos sempre ande na calçada, nunca ande diretamente na via;
- Mantenha-se atento ao seu entorno, evite utilizar fones no percurso;
- Não caminhe mexendo no celular;
- Cuidado com a segurança patrimonial! Evite mostrar e andar com objetos de valor.



# CICLISTAS

**Caso esse seja o seu tipo de deslocamento, redobre a atenção e conduza com muito cuidado! Siga essas regras para manter-se seguro:**

Utilize os equipamentos de proteção: **capacete, joelheira, coteveleira e os equipamentos de sinalização em você e na bicicleta.**

Sempre verifique as condições dos seus equipamentos de proteção!

**1- Buzina/sineta:** excelente para chamar a atenção de motoristas e pedestres.

**2- Luzes:** na dianteira e traseira da bicicleta - de preferência as que piscam.

**3- Freios:** verifique sempre para regular ou trocar quando necessário.

**4 - Capacete:** sempre afivelado e justo na cabeça.



- Sempre cheque as condições climáticas, evite utilizar bicicleta em dias chuvosos ou dias de temperaturas extremas;
- Evite utilizar a bicicleta em deslocamentos noturnos;
- Caso realize deslocamentos noturnos, utilize lanternas para iluminação;
- Sempre utilize ciclovias e ciclofaixas;
- Caso não exista ciclovias e ciclofaixas no seu percurso, nunca utilize as vias de trânsito rápido.
- Evite este meio de deslocamento para percursos longos (acima de 10 km);
- Faça a manutenção de sua bicicleta com frequência, sobretudo pneus e freios;
- Respeite todas as sinalizações de trânsito;
- Redobre a atenção no entorno;

**5- Colete:** de noite use coletes refletivos e roupas claras.

**6- Calça:** dobre ou prenda a barra da calça para evitar acidentes.

**7- Luvas:** além de proteger as mãos, os modelos com faixas refletivas também ajudam na sinalização ao virar ou trocar de faixa.



# MOTOCICLISTAS

**Caso esse seja o seu tipo de deslocamento, redobre a atenção e conduza com muito cuidado! Siga essas regras para manter-se seguro:**

- Faça a manutenção preventiva da sua motocicleta com frequência;
- Utilize todos os equipamentos de proteção: **capacete, luva com proteção para os ossos da mão, calça e jaqueta apropriada para o motociclismo e bota resistente a queda** (preferencialmente de couro ou bota EPI);
- Faça treinamento para condução segura de motocicletas;
- Evite este meio de deslocamento para percursos longos e que utilizam rodovias;



- Por segurança, recomenda-se evitar ao máximo a utilização dos corredores entre veículos;
- Mantenha-se atento aos seus arredores;
- Respeite o limite de velocidade da via;
- Em nenhuma hipótese utilize celular e fones durante o uso da motocicleta;
- Mantenha distância segura do veículo à sua frente para evitar colisões;
- Sempre siga e respeite as legislações de trânsito.
- Siga pelas opções de trajeto\* com rodovias mais modernas, com mais pistas e de traçado com menos curvas.

\*Exemplo: Imigrantes como melhor opção em relação à Anchieta, Bandeirantes como melhor opção em relação à Anhanguera e Ayrton Senna como melhor opção em relação à Dutra



# TRANSPORTE PÚBLICO

**O transporte público é utilizado por milhões de pessoas todos os dias. Ao utilizá-lo, tome alguns cuidados:**

- Planeje seu trajeto com antecedência;
- Fique atento com objetos de valor, especialmente nos seus bolsos, mochilas e bolsas;
- Cuidado ao embarcar e desembarcar dos veículos e trens;
- Ao utilizar metrô e trem respeite a faixa amarela nas plataformas;
- Utilize o corrimão sempre ao utilizar escadas;
- Não corra em nenhuma hipótese, aguarde o próximo trem ou ônibus;
- Ao se deslocar em pé, utilize sempre as barras de apoio para sua segurança.



